



Convivialità in famiglia:

Cosa significa e perché parlarne?

Il tema della convivialità, dello “stare bene insieme, mangiando” racchiude in sé numerosi altri argomenti e possibilità educative, che vanno dal valore identitario e culturale del cibo, a quello delle buone norme igieniche e di convivenza, fino all’idea del pasto quale atmosfera e contesto, attraverso il quale trasmettiamo dei messaggi. Fin da piccoli tutti noi facciamo esperienze di convivialità in varie occasioni, private e pubbliche, quotidiane e non. Disponiamo dunque di un tesoro di esperienze su cui è bene riflettere, per noi stessi e per i più piccoli, e che costituisce tutto il necessario per potersi cimentare nelle attività proposte di seguito. Inoltre, la convivialità a casa, si fa (o si può fare) tutti i giorni, diviene un valore da mettere in pratica.

A QUALE SCOPO?

Riflettere sulla convivialità, quando c'è e quando manca, vuol dire imparare a vedere il pasto come un'atmosfera, un insieme di elementi, un momento che si ripete, sempre uguale e sempre diverso, e che ogni volta ci identifica, non solo rispetto a che cibo consumiamo, ma anche al come, quando, dove e con chi ciò avviene.

Da dove partire?

Le Idee-Gioco

Le due attività dedicate alla famiglia sono pensate in un'ideale continuità con quanto proposto alla scuola in merito alla stessa tematica. Entrambe però, possono essere affrontate dalla famiglia in autonomia e possono dunque fare da apripista alle attività che verranno svolte in classe, proseguire il percorso iniziato dall'insegnante o muoversi parallelamente ad esso. Non vi è un ordine specifico in cui le attività debbano essere eseguite e le famiglie sono invitate a farle proprie, a trasformarle e adattare alle proprie esigenze ed esperienze. Queste ultime costituiscono forse l'unico vero punto di partenza.

Altri Strumenti: come usarli?

Video: Le Mille e una tavola di Emilio

In questo breve video il piccolo Emilio racconta come il tavolo della sua cucina si animi e trasformi da un pasto all'altro, mostrando ai bambini come anche nelle cose quotidiane si celi l'occasione per costruire delle storie, nel nostro caso storie di tavoli, tovaglie, piatti e cibarie. Ascoltate la storia tutti insieme e magari anche le vostre tavole e stoviglie diventeranno i personaggi di un racconto! Ci vuole solo un ingrediente segreto: la fantasia!

KIT: Buon compleanno

Questo PDF stampabile, disponibile anche per la scuola, contiene tre idee da costruire che potranno aiutarvi a riflettere come famiglia sull'importanza dei compleanni, a loro volta legati a temi come la crescita, il corpo, il passare del tempo e la memoria. Armativi di colla, foto, cartoncini e delle vostre memorie e iniziate a montare il trenino, l'alzatina e la scatola dei compleanni!

PIATTI-RITRATTI

Destinatari



Durata



Periodo dell'anno



Luoghi



Rivolto a



“Siamo ciò che mangiamo”, ma anche con chi, quando come, dove... Il pasto è un contesto, composto di tanti elementi che contribuiscono a formare la nostra identità. In questa attività, proponiamo un modo semplice per far riflettere grandi e piccini su questo importante concetto. Come? Trasformando il piatto, nel nostro ritratto! Seguendo le istruzioni della scheda, la famiglia si potrà divertire a disegnare tanti piatti quanti vorrà, costruendo così un vero e proprio servizio di famiglia!

COSA VI SERVE

Fogli, due piatti di diverse dimensioni, matite, colori, nastro adesivo, spago, forbici, (eventualmente) foto dei partecipanti.

QUALCHE CONSIGLIO

Prima di costruire tutti insieme i nostri piatti-ritratti, dedichiamo qualche istante a riflettere su quali siano i nostri cibi preferiti, quelli che più consumiamo e che ci identificano da un punto di vista culturale. Non solo, nel piatto-ritratto potremo inserire anche quegli elementi, materiali e immateriali, che ci circondano al momento di mangiare e che caratterizzano l'atmosfera dei nostri pasti quotidiani.

IL CALENDARIO DELLE FESTE

Destinatari



Durata



Periodo dell'anno



Luoghi



Rivolto a



Quanti momenti e occasioni di convivialità incontriamo sul nostro cammino fin da piccoli, come famiglia e come cittadini, in una dimensione privata e pubblica: compleanni, matrimoni, feste di famiglia, ma anche eventi legati al territorio, alle comunità con cui interagiamo e alle nostre amicizie. Il cibo ne è spesso protagonista (o per lo meno un componente irrinunciabile) e contribuisce, durante tali eventi, a creare i nostri ricordi, a dare forma alle emozioni e alle diverse atmosfere, che l'attività proposta ci invita a registrare e documentare giocando tutti insieme.

COSA VI SERVE

Fogli e foglietti di carta, matite e colori, foto, un contenitore, colla, forbici, PDF stampabile Il calendario delle feste.

QUALCHE CONSIGLIO

L'attività è stata pensata come un momento di gioco cui possa partecipare tutta la famiglia. È importante cercare di mantenere un'atmosfera dinamica e interattiva, in cui la costruzione del calendario avviene grazie alla collaborazione del gruppo ed è il risultato delle memorie e delle esperienze di tutti.

